

# Merkblatt Hepatitis C

## Hygiene-Management bei Hepatitis C

---

### Erreger und Übertragungswege

---

- ➔ Der Erreger der Hepatitis C ist das **Hepatitis C - Virus (HCV)**, der Mensch ist der einzige natürliche Wirt
- ➔ HCV ist im **Blut** und (in niedrigen Konzentrationen) in anderen Körperflüssigkeiten (Speichel, Schweiß, Tränenflüssigkeit, Sperma und Muttermilch) enthalten
- ➔ Die **HCV-Übertragung** erfolgt in erster Linie auf parenteralem Weg durch das Eindringen von Blut oder anderen Körperflüssigkeiten einer infizierten Person in die Blutbahn oder das Gewebe des Empfängers

#### ➔ **Übertragungswege:**

##### überwiegend durch:

- Bluttransfusionen oder Gabe von Blutprodukten (mittlerweile konnte das Infektionsrisiko durch intensivere Kontrollen deutlich gesenkt werden)
- gemeinsamer Gebrauch von Drogenbesteck
- Dialysegeräte

##### weniger häufig bzw. wenige Fälle bekannt:

- blutende zahnärztliche Behandlungen
- Endoskopie
- kontaminierte Geräte durch mangelnde Hygiene bei Akupunktur, Mani- und Pediküren, Tätowierungen und Piercings.
- ungeschützter Geschlechtsverkehr mit Infizierten

➔ **Inkubationszeit:** 15 – 160 Tage

➔ **Krankheitsbild:** 25% der HCV-Infizierten bilden eine akute Hepatitis aus, wobei 50-70% der Erkrankungsfälle in eine chronische Hepatitis übergehen. Bei ca. 20% der Patienten mit chronischer Hepatitis C entwickelt sich eine Leberzirrhose

# Merkblatt Hepatitis C

---

## Präventionsmaßnahmen im Umgang mit Infizierten

---

### ➡ im Krankenhausbetrieb:

- Tragen von Schutzhandschuhen bei möglichen Kontakt mit virushaltigen Körperflüssigkeiten
- Tragen von Mundschutz und Schutzbrille bei möglicher Entstehung von virushaltigen Aerosolen
- sichere Entsorgung von scharfen und spitzen Gegenständen, die mit Blut und anderen Körperflüssigkeiten in Berührung gekommen sind (kein „recapping“ von Spritzen)
- Untersuchung von Blutspenden und anderen Blutprodukten auf HCV-Antikörper
- Getrennte Dialysegeräte für infizierte und nicht infizierte Patienten

### ➡ im privaten Bereich:

- kein gemeinsamer Gebrauch von Rasierklingen, Zahn- und Manikürbesteck
- kein homosexueller bzw. heterosexueller Geschlechtsverkehr (mit häufig wechselndem Partnern) ohne Kondom

### ➡ Wo besteht keine Gefahr?

- beim gemeinsamen Gebrauch von Gläsern, Geschirr, Besteck, Bettwäsche und Handtüchern (sofern kein Blut von offenen Wunden vorhanden ist)
- Es besteht keine Übertragungsgefahr durch stillende Mütter !

---

## Meldepflicht und Isolierungsmaßnahmen

---

➡ Die Einzelunterbringung ist in der Regel nicht erforderlich

➡ **Meldepflicht** besteht bei Erkrankung und Tod